



## Wochenend-Highlights

2020/21



Liebe Schüler\*innen, liebe Eltern,

das Internat Marienau ist eine Gemeinschaft, in der wir zusammen lernen und leben - und gemeinsame Erlebnisse schaffen. Das begleitet uns täglich und ganz besonders an den Wochenenden, an denen unsere Schüler\*innen in Marienau sind.

Freitags und samstags nach dem Unterricht sowie sonntags finden AGs im 14-Tage-Rhythmus statt. Ergänzt werden diese durch Wochenend-Angebote wie z.B. Spiele am Teich, DIY-Workshops oder Sportangebote und Wettkämpfe. Und dann gibt es da noch besondere Highlights; diese Aktionen brauchen in der Planung etwas mehr Vorlauf. Deshalb freuen wir uns, Euch die folgenden Aktionen schon jetzt vorstellen zu können.

Das Programm wird im Laufe des Jahres weiter ergänzt, die Planungen für ein Wochenende ist jeweils ab Donnerstag unter „Nice to know“ auf itslearning zu finden.

Am Sonntag könnt Ihr ausschlafen, nehmt um 10:30 Uhr am leckeren Brunch und um 18 Uhr am Abendessen teil. Zwischen den Mahlzeiten stehen wieder verschiedene Aktivitäten zur Auswahl.

### *Wie läuft ein Internatswochenende ab?*

*Freitags nach dem Mittagessen findet wie immer die Lernzeit von 14 - 15:30h statt, anschließend stehen Arbeitsgemeinschaften (AGs) und Freizeit auf dem Programm.*

*Am Samstag ist vormittags Unterricht. Die Teilnahme am Mittagessen um 13 Uhr ist obligatorisch, danach habt Ihr Zeit zur freien Verfügung bzw. nehmt an den Wochenend-Angeboten teil. Welche Angebote es gibt, ist auf itslearning unter „Nice to know“ zu finden und als Aushang in den Wohnbereichen.*

**KANUTOUR AUF DER ILMENAU**

Gemeinsam wollen wir die Gegend in dem Kanu erkunden. In kleinen Gruppen werden wir in die Kanus steigen, um dann mehrere Stunden die Armmuskeln ordentlich trainieren. Eine kleine Erfrischung im kühlen Nass ist in dieser Zeit nicht ausgeschlossen, eventuell Wechselsachen einpacken. Nach ca. 15km - 18km paddeln habt ihr das Ziel erreicht. Zurück in Marienau, wartet ein leckeres Barbecue auf Euch.

Zielgruppe:	alle
Datum:	05. September 2021
Max. Anzahl Teilnehmende:	28
Ansprechpartnerin:	Dieter Kontowski
Anmeldeschluss:	31. August 2020



**ONW – LAUF**

Laufen für den guten Zweck am 17. September, denn ONW steht für Onkologisches Netzwerk Dannenberg.

Wir freuen uns, dass der Lauf in diesem Jahr endlich wieder stattfinden kann, wenn auch pandemiebedingt mit verändertem Konzept. Es wird zwei Laufstrecken geben: Eine kleinere Runde über 2,1 Kilometer sowie eine größere Runde über 6,3 Kilometer.

Aktuelle sind 25 Marienauer\*innen angemeldet!

Zielgruppe:	alle
Datum:	17. September 2021
Max. Anzahl Teilnehmende:	unbegrenzt
Ansprechpartnerin:	Markus Panning
Anmeldeschluss:	10. September 2021



**ONLINE-SCHACHTURNIER DER INTERNATE 19.9. und 21.11.**

Dieses Format feierte im Lockdown Premiere. Es wird auch in diesem Schuljahr wieder einige Turniere geben und verbindet die Mitgliedsinternate der Internate Vereinigung (DIV e.V.) Es sind alle eingeladen, also Schüler\*innen, Mitarbeiter\*innen aus den Internaten. Am 19.09.2021 geht es um 13 Uhr los.

Voraussetzung ist der Beitritt in das digitale Schachteam „Schach verbindet Internate“ auf lichess.org:

<https://lichess.org/team/schach-verbindet-internate>

Zielgruppe: alle

Datum: 19. September 2021

und 21. November 2021

Max. Anzahl Teilnehmende: offen

Ansprechpartner\*in: Markus Panning

Anmeldeschluss: Tag des Turniers



**BROT FÜR DIE WELT - LAUF**

Bereits zum 36. Male findet der traditionelle Brot-für-die-Welt-Lauf statt. Mehr als 40 Läufer und Walker nehmen an diesem Event teil und laufen über eine Distanz von ca. 4,5 km für den guten Zweck. Auch unsere Schule ist bereits seit mehreren Jahren dabei und beteiligt sich mit nationalen und internationalen Schülern. Spenden und Einnahmen des Tages kommen der Aktion Brot für die Welt zu Gute.

Zielgruppe: alle

Datum: 28. November 2021

Max. Anzahl Teilnehmende: unbegrenzt

Ansprechpartner\*in: Markus Panning

Anmeldeschluss: 17. November 2021



**WEIHNACHTSMARKT LÜNEBURG**

Gemeinsam möchten wir mit Euch auf einen der schönsten Weihnachtsmärkte in Norddeutschland fahren. Romantik für den Körper, Geist und Seele. Dazu gibt es Fruchtepunsch, Schmalzgebäck, Crêpes und viele weiteren Leckereien die dort in über 150 verschiedenen Buden auf uns warten.

Zielgruppe:	alle
Datum:	Samstag 05.12.2022
Max. Anzahl Teilnehmende:	28
Ansprechpartner*in :	Dieter Kontowski
Anmeldeschluss:	Dienstag, 30.11.2022



**CITY-DAY WOLFSBURG**

Wolfsburg ist die Heimat von VW, aber das ist längst nicht alles. Das Experimentiermuseum Phaeno, das Designer Outlet Wolfsburg und Bundesligist VfL Wolfsburg sind weitere Anziehungspunkte der Stadt. Dieter Kontowski plant diesen gemeinsamen Ausflug mit Euch und freut sich über rechtzeitige Anmeldung. Das genaue Programm wird zeitnah zur Fahrt mitgeteilt.

Zielgruppe:	alle
Datum:	26. Oder 27.03.2022
Max. Anzahl Teilnehmende:	24
Ansprechpartner*in:	Dieter Kontowski
Anmeldeschluss:	11.03.2022





**SELBSTVERTEIDIGUNG**

In unserem jährlich stattfindenden Selbstverteidigungskurs könnt ihr die unterschiedlichsten Methoden lernen, um Euch in kritischen Situationen sicherer zu fühlen. Angeleitet von einem Profi, werden Euch Techniken gezeigt, die jeder anwenden kann. Auch das Thema Selbstbehauptung und präventives Verhalten werden eine große Rolle spielen.

Zielgruppe:	Mädchen ab Klasse 8
Datum:	06. Februar 2022
Max. Anzahl Teilnehmende:	16
Ansprechpartner*in:	Maxi Matthäi
Anmeldschluss:	16. Dezember 2021



**ONLINE - SCHACHTURNIER**

Dieses Format feierte im Lockdown Premiere. Es wird auch in diesem Schuljahr wieder einige Turniere geben und verbindet die Mitgliedsinternate der Internate Vereinigung (DIV e.V.) Es sind alle eingeladen, also Schüler\*innen, Mitarbeiter\*innen aus den Internaten. Los geht es um 13 Uhr.

Voraussetzung ist der Beitritt in das digitale Schachteam „Schach verbindet Internate“ auf lichess.org:

<https://lichess.org/team/schach-verbundet-internate>

Zielgruppe:	alle
Datum:	06.02.2022
Max. Anzahl Teilnehmende:	unbegrenzt
Ansprechpartner*in:	Markus Panning
Anmeldschluss:	Tag des Turniers



**ONLINE-SCHACHTURNIER**

Schach verbindet die Mitgliedsinternate der Internate Vereinigung (DIV e.V.) Es sind alle eingeladen, also Schüler\*innen, Mitarbeiter\*innen aus den Internaten.

Los geht's um 13 Uhr.

Voraussetzung ist der Beitritt in das digitale Schachteam „Schach verbindet Internate“ auf lichess.org:

<https://lichess.org/team/schach-verbundet-internate>

Zielgruppe: alle

Datum: 08. Mai 2022

Max. Anzahl Teilnehmende: offen

Ansprechpartner\*in: Markus Panning

Anmeldschluss: 06.02.2022



**Hafengeburtstag**

Der Hafengeburtstag ist ein Hamburger Volksfest und gilt als größtes Hafenfest der Welt. Jährlich werden über eine Million Besucher erwartet, die an diesem Spektakel teilnehmen. Die Attraktionen reichen von über 300 Schiffen der unterschiedlichsten Art auf dem Wasser, bis zu kostenlosen Konzerten, Life-Acts und gutem Essen auf dem Land. Das bunte Treiben verteilt sich weit über den Hamburger Hafen hinaus, sechs Kilometer die Elbe entlang - Hafen City, Speicherstadt, Elbphilharmonie, Fischmarkt, Fischauktionshalle in Altona, Museumshafen Övelgönne ...!

Zielgruppe: Schüler\*innen ab Klasse 8

Datum: 09. Mai 2022

Max. Anzahl Teilnehmende: 24

Ansprechpartner\*in: Natália Kassner

Anmeldschluss: 29.04.2022



**HEIDEPARK SOLTAU**

Der Heidepark Soltau ist der zweitgrößte Freizeitpark in Deutschland und wir wollen den Tag mit Euch gemeinsam dort verbringen. Insgesamt umfasst der Park 40 Fahrgeschäfte, das heißt es ist für jede\*n etwas dabei.

Wolltest Du nicht immer mal aus einer Höhe von 71 Meter in die Tiefe fallen? Ein Tag voller Spaß mit allen zusammen wartet auf Euch!

Zielgruppe: alle  
 Datum: 12.06.2022  
 Max. Anzahl Teilnehmende: 24  
 Ansprechpartner\*in: Dieter Kontowski  
 Anmeldeschluss: 01.06.2022



**ERLEBNISPÄDAGOGISCHER AUSFLUG**

An diesem Tag erwartet Euch ein erlebnispädagogischer Ausflug in die Natur.

Was genau geplant ist, wird Astrid Günter frühzeitig bekannt geben, mehr Infos dann direkt von ihr.

Zielgruppe:	alle
Datum:	25. oder 26. Juni 2022
Max. Anzahl Teilnehmende:	offen
Ansprechpartnerin:	Astrid Günter
Anmeldeschluss:	01.06.2022



**MOORLAUF IN DAHLENBURG**

Der 15. Dahlenburger Moorlauf wird vom Lauftreff des Dahlenburger SK, dem örtlichen Sportverein organisiert. Marienau ist traditionell mit einer großen Anzahl flinker Füße vertreten. Es gibt zwei Distanzen über 4,6km und 8,8km.

Neben der sportlichen Herausforderung ist die freundliche und sehr familiäre Atmosphäre bei Volksläufen wie diesem das Besondere am Moorlauf. Also, rein in die Laufschuhe und mitmachen!

Zielgruppe:	alle
Datum:	26. Juni 2022
Max. Anzahl Teilnehmende:	offen
Ansprechpartnerin:	Markus Panning
Anmeldeschluss:	09.06.2022





**ORGANISATORISCHES UND KONTAKT**

Das Team der Sozialpädagog\*innen und Erzieher\*innen ist verantwortlich für die Freizeitgestaltung an den Wochenenden. Internatsleiter Tobias Karrasch und Schulpsychologe Markus Panning (AGs Laufen und Schach) ergänzen die Angebote. Das vorliegende Programm wird zum Schuljahresbeginn auch Ergänzungen erfahren.

Alle Ansprechpartner\*innen sind über itslearning zu erreichen, darüber hinaus können sie auch auf diesen Wegen kontaktiert werden:

**DIE ANSPRECHPARTNER\*INNEN**

Natália Kassner	<a href="mailto:n.kassner@marienau.de">n.kassner@marienau.de</a>	05851/941 49
Dieter Kontowski	<a href="mailto:d.kontowski@marienau.de">d.kontowski@marienau.de</a>	05851/941 49
Astrid Günter	<a href="mailto:a.guenter@marienau.de">a.guenter@marienau.de</a>	05851/941 49
Maxi Matthäi	<a href="mailto:m.matthaei@marienau.de">m.matthaei@marienau.de</a>	05851/941 76

**Internatsleiter**

Tobias Karrasch	<a href="mailto:t.karrasch@marienau.de">t.karrasch@marienau.de</a>	05851/941 32
-----------------	--	--------------

**Schulpsychologe**

Markus Panning	<a href="mailto:schulpsychologe@marienau.de">schulpsychologe@marienau.de</a>	05851/941 71
----------------	--	--------------

Die aktuelle Übersicht für die Wochenenden finden sich jeweils auf itslearning unter „Nice to know“ und als Aushang in den Wohnbereichen.

Wir freuen uns auf ein Jahr voller gemeinsamer Erlebnisse mit Euch!

